

## ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN do září 2017.

### Pondělí

15,00 - 16.30	Gymnastika	ses. Cyrany, Šobrová
16,30 - 18,00	Rodiče a děti	ses. Borecká, Tichá
18,00 - 19,00	Muži a ženy	br. Lhoťan st.
19,00 - 20,00	Pilates	ses. Hasoňová
20,00- 21,00	pronajatá hodina	
21,00- 22,00		

### Úterý

11.45 - 15.25	ZŠ (pronájem)	
15,00 - 17,00	Mondík pronájem	
17,00 - 18,55	Taekwondo	br. Holan, Ružička Jan a Ondřej
19,00 - 20,20	Kondiční cvičení mužů	br. Lhoťan,
20,20 - 21,30	Sálová kopaná	br. Novotný

### Středa

11,00 - 15,00	ZŠ	
15,00 - 16,00	Atletika	ses. Cyrany
16,00 - 17.30	Pronajatá hodina	
17,30 - 19,00	Vodní slalom (1.11.-30.3.13.)	p. Abraham
19,00 - 20,00	Rehabilitační cvičení ženy	ses. Rysková
20,00 - 22.00	do odvolání TKD	

### Čtvrtek

11,00 - 15,00	ZŠ (pronájem)	
14,00 - 16,00	Gymnastika	ses. Cyrany, Heřmanová.
16,00 - 17,00	Mladší žactvo	ses. Víznerová,
17,00 - 19,00	Taekwondo	br. Zemanec, Holan, Ružička
19,00 - 20,00	Zdravotní cvičení - ženy	ses. Vraná, br. Lhoťan st., br. Veselý
20,00 - 21,00	Zdravotní cvičení - muži	br. Veselý

### Pátek

11,00 - 14,00	ZŠ (pronájem)	
14,00 - 16,00		
16,00 - 17,30	Gymnastika	ses. Cyrany, Heřmanová
17,30 - 18,30	Florbal příprava nejmladších	br. Svoboda, br. Mlsna
18.30 - 19.30	Florbal žáci	br. Martínek,
19,30 - 21,00	Sálová kopaná	br. Novotný, br. Zvoniček

### Sobota

### Neděle

10,00 - 12,00	Taekwondo	br. Ružička, br. Holan (sál, posilovna)
14.30 - 16.30	Fotbal Zdětín	

dle možností výjezdy cykloturistického oddílu ses. Eichlerová.

**Cvičení AIKIJUJUTSU** br. Krabs

Úterý, čtvrtek 05,30 - 8,00 a 16,15 - 21,00

Pátek 16,45 - 21,00

Neděle sál Lukostřelba dopoledne. 16,30 - 21,00